

FICHE TECHNIQUE

LAITUE

Lactuca sativa

DESCRIPTION

- Famille des Astéracées.
- Origine : Asie, Europe méridionale.
- Plante annuelle.
- Faculté germinative : 5 ans.

EXIGENCES

- Sol meubles, humifère et frais.
- Ph : 6,0-7,0.
- Exposition : ensoleillée.
- Assez rustique, supporte des températures négatives jusqu'à -10°C.

FERTILISATION

En sol bien entretenu, pas d'apport d'engrais nécessaire.

SEMIS-PLANTATION

- Semis en pépinière à faible profondeur (0,5 cm) dans un sol finement préparé ou en place. Ceci évite le choc de la reprise et permet un gain de précocité d'environ une semaine.
- Plantation tous les 25 -30 cm sur le rang avec une interligne de 30 -35 cm. Ne pas planter trop profondément, le collet du jeune plant devant être visible.
- Arroser chaque plant avec l'équivalent d'un verre d'eau

CULTURES ASSOCIEES

Associer avec : carotte, choux, radis, tomates.

Eloigner de : persil, cresson et céleri.

ENTRETIEN

- Eclaircir lorsque les laitues ont 3-4 feuilles. Laisser une distance entre plantes de 25 à 40 cm selon les variétés
- Arroser régulièrement. Le sol doit toujours être frais. La sécheresse favorise la montée en graines.
- Biner régulièrement, de préférence le soir.
- Surveiller les maladies (mildiou notamment), les ravageurs (pucerons, chenilles, limaces). Il existe de nombreuses variétés résistantes au mildiou.