

FICHE TECHNIQUE

NOM SCIENTIFIQUE Spinacia oleracea

NOM COMMUN L'épinard

FAMILLE Chénopodiacées

GROUPE Foliacées



1. Classification

Variétés : voir catalogues.

Classification :-Epinard de jours courts (=récolte en automne, hiver, début du printemps).
-Epinard de jours longs (=récolte au printemps et début de l'été).

2. Description

Caractères botaniques :Plante annuelle, mais pouvant être traitée en bisannuelle. Plante dioïque.

Feuilles : en rosette, sagitée.

Fleurs : verdâtres

Graines :-ronde lisse, sans pointes

-piquantes ,munies de 3 pointes.

3. Exigences

Climat :bien adapté à nos climats. Redoute la sécheresse qui le fait monter en graines. Il est très sensible à la photopériode. C'est une plante de jours longs ;il fleurit donc lorsque les jours s'allongent, mais il existe des variétés adaptées au jours courts.

La résistance au froid est fonction de la variété, mais il peut supporter des t° jusqu'à -5°.

Sol :Pour les cultures hivernales, on choisit un sol plus léger (pourritures).Au printemps et en été, on choisit un sol plus lourd , (fraîcheur). Elle demande de l'azote et du fumier décomposé

4. Multiplication

Culture d'automne : Semis à partir de la mi-août jusqu'en début octobre en lignes distantes de 25-35 cm.

Récolte : Les semis du 15 août permettent 2 coupes avant l'hiver. Pour les autres ,une seule coupe sera possible.

Si on récolte à la machine, une seule coupe n'est possible. On récolte à partir de 5 feuilles →10-12 fe.

Culture de printemps : Semis de début mars à début avril.

Récolte : de début à fin mai après il monte en graines.

Culture en serre tunnel : Semis en février-mars, éventuellement à la volée.

Récolte : fin mars début avril.

5. Soins cultureux

Désherbage chimique : voir cours de phyto.

Arrosage :quand c'est vraiment nécessaire à l'extérieure .

Aération :pour la culture en serre tunnel.

Récolte : pour les petites surfaces ou pour la culture en serre ,on récolte à la faux ou au couteau.

Pour la culture en champ, récolte à la machine, sur terrain propre (avec peu d'adventices...).

6. Maladies – Parasites

Mildiou : Taches jaunâtres sur les feuilles et duvet violacé en dessous → variétés résistantes, sol bien drainé, pulvériser au manèbe.

Fonte des semis : Les plantules disparaissent → désinfecter le sol et les graines.

7. Utilisations

En légumes cuits, en soupe.

8. Divers

Conservation : pour l'industrie : congélation

Pour la vente en frais : en frigo, à quelques degré, pendant quelques jours.

Commercialisation : congelé : en sac plastique

En caisse, vendu au poids.