



Les bonnes associations, le compagnonnage de légumes et de plantes au potager bio

[Accueil](#) | [Légumes](#) | [Salades et fines herbes](#) | [Fleurs à manger](#) | [Agir bio](#) | [Forum](#) | [Glossaire](#) | [Recettes](#)

Principe de base :

Bien choisir les plantes compagnes de vos légumes pour qu'ils s'entraident, se protègent des insectes nuisibles, et poussent encore mieux.

Le compagnonnage, c'est associer certaines plantes entre elles, les planter ensemble, pour leur influence bénéfique et réciproque les unes sur les autres. Cette méthode, issue de l'observation et de la pratique fait l'objet d'études encore controversées : il ne coûte rien d'essayer, d'observer, tout cela sera au moins utile pour le goût, l'environnement et la biodiversité.

- Utiliser les propriétés répulsives ou attractives de certaines plantes pour éloigner, voire éliminer les insectes nuisibles sans pesticides chimiques industriels
- Optimiser la croissance et la résistance par des associations connues



Propriétés de certains légumes, fleurs et plantes aromatiques



Tableau des bonnes associations des légumes

à voir aussi : [calendrier des semis et récoltes](#) - [rotation des cultures](#) - [auxiliaires naturels du jardinier](#) - [ravageurs et nuisibles](#) - [maladies des plantes](#)



Propriétés de certains légumes, fleurs et plantes aromatiques au jardin

potager

Légumes	Propriétés	à associer avec	à éloigner de
Achillée	attire les auxiliaires, renforce la teneur en huiles essentielles des aromates, éloigne de nombreux insectes	aromates en plates-bandes	
Ail	éloigne les insectes en général, s'utilise en décoction fongicide et pesticide voir décoction d'ail	Carottes, betteraves, fraisiers, tomates	choux et haricots, pois
Alysse	Attire formidablement les insectes auxiliaires	installer en bordure du potager	
	Eloigne les mouches et les	tomates, asperges, poivrons et	

Basilic	<i>moustiques - renforce le goût des tomates</i>	piments, aubergines et tous les légumes en général, thym	
Bourrache	<i>Attire les abeilles et pollinisateurs, se reproduit facilement une fois installée, éloigne les vers des tomates</i>	tomates, courgettes, fraisiers et dans le jardin	
Capucine	<i>attire les pucerons, éloigne les punaises des courgettes et citrouilles</i>	radis, courgettes, choux, tomates	
Carotte	<i>Eloigne la mouche des oignons et des poireaux (et réciproquement)</i>	alterner rangs de carottes et d'oignons	menthe
Fenouil	à éloigner de tout		
Lavande	<i>éloigne les pucerons et les fourmis peut s'utiliser en purin, éloigne les papillons et mites nocturnes</i>		
Menthe	<i>éloigne les piérides du chou, et les altises</i>	choux, et tomates	carottes
Oeillet d'inde	<i>contrôle les nématodes et plusieurs autres insectes nuisibles, éloigne les pucerons, les altises. Planter en bordure, à travers tout le jardin</i>	bon compagnon des pommes de terre, des tomates, des asperges, des haricots et des choux et de la plupart des plantes	
Ortie	<i>riche en azote, s'utilise décomposée sous forme de purin ou dans le compost voir purin d'ortie</i>	fortifie la croissance des légumes feuilles, lutte contre le mildiou, fongicide et pesticide, amie des tomates	
Ortie blanche	<i>éloigne les doryphores</i>	Pommes de terre	
Persil	<i>croît mieux avec les plantes ci-contre</i>	asperges, céleri, poireaux, pois et tomates, radis	
Phacélie	<i>Installée en bordure, ou en culture intercalaire comme engrais vert : attire les pollinisateurs et les insectes</i>	Bordure, entre les rangs,	

	<i>auxiliaires dont les syrphes et les carabes - se reproduit facilement, détruire avant la montée en graine si engrais vert</i>	engrais vert	
Poireaux et oignons	<i>éloigne la mouche de la carotte</i>	alterner rangs de carottes avec poireaux ou d'oignons	haricots et brocolis, choux
Romarin	<i>contrôle les piérides, les citadelles, les mouches des carottes</i>	Carottes, choux, haricots	
Sariette	<i>protège les haricots de leur mouche , renforce leur goût</i>	haricots	sauge
Sauge	<i>les limaces ne les apprécient pas, les mouches des carottes non plus</i>	carottes et choux, brocolis	concombres
Thym	<i>éloigne les mouches blanches , protège les choux</i>	Choux et brocolis	
Tomate	<i>on peut aussi utiliser les feuilles en purin</i>	Carottes, céleri, poivrons, oignons et persil, poireaux	betteraves, aubergines et pommes de terre, pois

haut de page



Tableau des bonnes associations de légumes

Légumes	associer avec	éloigner de
Ail	Carottes, betteraves, fraisiers, tomates	choux et haricots, pois (merci à Pierrot pour son petit mot)
Aubergine	haricots, pois, thym	
Betterave	Choux, oignons, ail et oignons	haricots à rames
Carottes	poireaux, oignons, ail, romarin, échalottes, ciboulette, sauge	menthe aneth
Céleri	éloigne les piérides du chou, chou, poireaux, ail, oignons, ciboulette, tomates	persil
Choux	sauge, thym, menthe, capucine, laitues, tomates	ail, oignons, poireaux, ciboulettes, , fraisiers, radis, moutarde autres crucifères
Choux brocolis	concombres, pommes de terre, céleri, betteraves, menthe, romarin	fraisiers, radis, tomates
Concombre et cornichons	choux, pois, oignons, échalottes ciboulette, haricots, radis, laitues	potatoes de terre, sauge, romarin, menthe - pas d'aromates fortes

Courgettes	radis, menthe, pois, radis, haricots	pommes de terre
Epinards	laitues, concombres, pois, poireaux, choux	pommes de terre, tomates, poivrons
Haricots	Pas difficiles, pois, choux, sariette, concombres et cornichons, courgettes, radis, œillets d'inde	oignons, ail, poireaux, ciboulette
Laitue	radis, fraisiers, pois	
Oignons	carottes, betteraves, laitues, céleri, choux, navets et radis	haricots et pois, pommes de terre, choux, sauge
Poireaux	carottes, céleri	haricots pois et choux
Pois	Pas difficiles, haricots, radis, carottes, navets, choux, concombres, courgettes, céleri, laitues, aubergines, épinards, pommes de terre hâtives, menthe,	ail, oignons, poireaux, ciboulette, pommes de terre tardives
Poivrons et piments	Tomates, oignons, carottes, basilic	épinards
Pomme de terre	haricots nains (éloignent le doryphore), œillets d'inde, haricots et pois	tomates, aubergines, concombres, courgettes, épinards, potirons et citrouilles
Potiron et citrouille	un pied de camomille sera apprécié, des radis aussi	pommes de terre et choux
Radis	carottes et oignons, tomates, concombres, courgettes, haricots, pois, laitues, persil	choux, pommes de terre
Tomates	basilic, menthe, poivrons, oignons, poireaux, haricots, choux	betterave, aubergines, concombres, courgettes, épinards, pommes de terre, pois. (merci à Pierrot ici aussi :)

[haut de page](#)