



## Les bonnes associations, le compagnonnage de légumes et de plantes au potager bio

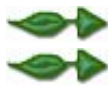
[Accueil](#) | [Légumes](#) | [Salades et fines herbes](#) | [Fleurs à manger](#) | [Agir bio](#) | [Forum](#) | [Glossaire](#) | [Recettes](#)

### Principe de base :

**Bien choisir les plantes compagnes de vos légumes pour qu'ils s'entraident, se protègent des insectes nuisibles, et poussent encore mieux.**

Le compagnonnage, c'est associer certaines plantes entre elles, les planter ensemble, pour leur influence bénéfique et réciproque les unes sur les autres. Cette méthode, issue de l'observation et de la pratique fait l'objet d'études encore controversées : il ne coûte rien d'essayer, d'observer, tout cela sera au moins utile pour le goût, l'environnement et la biodiversité.

- Utiliser les propriétés répulsives ou attractives de certaines plantes pour éloigner, voire éliminer les insectes nuisibles sans pesticides chimiques industriels
- Optimiser la croissance et la résistance par des associations connues



**Propriétés de certains légumes, fleurs et plantes aromatiques**



**Tableau des bonnes associations des légumes**

**à voir aussi :** [calendrier des semis et récoltes](#) - [rotation des cultures](#) - [auxiliaires naturels du jardinier](#) - [ravageurs et nuisibles](#) - [maladies des plantes](#)



### Propriétés de certains légumes, fleurs et plantes aromatiques au jardin

#### potager

Légumes	Propriétés	à associer avec	à éloigner de
<b>Achillée</b>	<i>attire les auxiliaires, renforce la teneur en huiles essentielles des aromates , éloigne de nombreux insectes</i>	aromates en plates-bandes	
<b>Ail</b>	<i>éloigne les insectes en général, s'utilise en décoction fongicide et pesticide voir <a href="#">décoction d'ail</a></i>	Carottes, betteraves, fraisiers, tomates	choux et haricots, pois
<b>Alysse</b>	<i>Attire formidablement les insectes auxiliaires</i>	installer en bordure du potager	
	<i>Eloigne les mouches et les</i>	tomates, asperges, poivrons et	

<b>Basilic</b>	<i>moustiques - renforce le goût des tomates</i>	piments, aubergines et tous les légumes en général, thym	
<b>Bourrache</b>	<i>Attire les abeilles et pollinisateurs, se reproduit facilement une fois installée, éloigne les vers des tomates</i>	tomates, courgettes, fraisiers et dans le jardin	
<b>Capucine</b>	<i>attire les pucerons, éloigne les punaises des courgettes et citrouilles</i>	radis, courgettes, choux, tomates	
<b>Carotte</b>	<i>Eloigne la mouche des oignons et des poireaux (et réciproquement)</i>	alterner rangs de carottes et d'oignons	menthe
<b>Fenouil</b>	<b>à éloigner de tout</b>		
<b>Lavande</b>	<i>éloigne les pucerons et les fourmis peut s'utiliser en purin, éloigne les papillons et mites nocturnes</i>		
<b>Menthe</b>	<i>éloigne les piérides du chou, et les altises</i>	choux, et tomates	carottes
<b>Oeillet d'inde</b>	<i>contrôle les nématodes et plusieurs autres insectes nuisibles, éloigne les pucerons, les altises. Planter en bordure, à travers tout le jardin</i>	bon compagnon des pommes de terre, des tomates, des asperges, des haricots et des choux et de la plupart des plantes	
<b>Ortie</b>	<i>riche en azote, s'utilise décomposée sous forme de purin ou dans le compost voir <b>purin d'ortie</b></i>	fortifie la croissance des légumes feuilles, lutte contre le mildiou, fongicide et pesticide, amie des tomates	
<b>Ortie blanche</b>	<i>éloigne les doryphores</i>	Pommes de terre	
<b>Persil</b>	<i>croît mieux avec les plantes ci-contre</i>	asperges, céleri, poireaux, pois et tomates, radis	
<b>Phacélie</b>	<i>Installée en bordure, ou en culture intercalaire comme engrais vert : attire les pollinisateurs et les insectes</i>	Bordure, entre les rangs,	

	<i>auxiliaires dont les syrphes et les carabes - se reproduit facilement, détruire avant la montée en graine si engrais vert</i>	engrais vert	
<b>Poireaux et oignons</b>	<i>éloigne la mouche de la carotte</i>	alterner rangs de carottes avec poireaux ou d'oignons	haricots et brocolis, choux
<b>Romarin</b>	<i>contrôle les piérides, les citadelles, les mouches des carottes</i>	Carottes, choux, haricots	
<b>Sariette</b>	<i>protège les haricots de leur mouche , renforce leur goût</i>	haricots	sauge
<b>Sauge</b>	<i>les limaces ne les apprécient pas, les mouches des carottes non plus</i>	carottes et choux, brocolis	concombres
<b>Thym</b>	<i>éloigne les mouches blanches , protège les choux</i>	Choux et brocolis	
<b>Tomate</b>	<i>on peut aussi utiliser les feuilles en purin</i>	Carottes, céleri, poivrons, oignons et persil, poireaux	betteraves, aubergines et pommes de terre, pois

haut de page



### Tableau des bonnes associations de légumes

Légumes	associer avec	éloigner de
<b>Ail</b>	Carottes, betteraves, fraisiers, tomates	choux et haricots, pois (merci à Pierrot pour son petit mot)
<b>Aubergine</b>	haricots, pois, thym	
<b>Betterave</b>	Choux, oignons, ail et oignons	haricots à rames
<b>Carottes</b>	poireaux, oignons, ail, romarin, échalottes, ciboulette, sauge	menthe aneth
<b>Céleri</b>	éloigne les piérides du chou, chou, poireaux, ail, oignons, ciboulette, tomates	persil
<b>Choux</b>	sauge, thym, menthe, capucine, laitues, tomates	ail, oignons, poireaux, ciboulettes, , fraisiers, radis, moutarde autres crucifères
<b>Choux brocolis</b>	concombres, pommes de terre, céleri, betteraves, menthe, romarin	fraisiers, radis, tomates
<b>Concombre et cornichons</b>	choux, pois, oignons, échalottes ciboulette, haricots, radis, laitues	potatoes de terre, sauge, romarin, menthe - pas d'aromates fortes

<b>Courgettes</b>	radis, menthe, pois, radis, haricots	pommes de terre
<b>Epinards</b>	laitues, concombres, pois, poireaux, choux	pommes de terre, tomates, poivrons
<b>Haricots</b>	Pas difficiles, pois, choux, sariette, concombres et cornichons, courgettes, radis, œillets d'inde	oignons, ail, poireaux, ciboulette
<b>Laitue</b>	radis, fraisiers, pois	
<b>Oignons</b>	carottes, betteraves, laitues, céleri, choux, navets et radis	haricots et pois, pommes de terre, choux, sauge
<b>Poireaux</b>	carottes, céleri	haricots pois et choux
<b>Pois</b>	Pas difficiles, haricots, radis, carottes, navets, choux, concombres, courgettes, céleri, laitues, aubergines, épinards, pommes de terre hâtives, menthe,	ail, oignons, poireaux, ciboulette, pommes de terre tardives
<b>Poivrons et piments</b>	Tomates, oignons, carottes, basilic	épinards
<b>Pomme de terre</b>	haricots nains (éloignent le doryphore), œillets d'inde, haricots et pois	tomates, aubergines, concombres, courgettes, épinards, potirons et citrouilles
<b>Potiron et citrouille</b>	un pied de camomille sera apprécié, des radis aussi	pommes de terre et choux
<b>Radis</b>	carottes et oignons, tomates, concombres, courgettes, haricots, pois, laitues, persil	choux, pommes de terre
<b>Tomates</b>	basilic, menthe, poivrons, oignons, poireaux, haricots, choux	betterave, aubergines, concombres, courgettes, épinards, pommes de terre, pois. (merci à Pierrot ici aussi :)

[haut de page](#)