

# Bienvenue dans la Tiny House !

Nous sommes très heureux de vous accueillir dans notre Tiny House à La Gauthraie, commune de Saint-James.

Nous espérons que votre voyage se soit bien déroulé.

Ce guide est destiné à vous donner les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Il contient d'une part des informations utiles sur la Tiny et d'autre part des renseignements sur les activités touristiques de nos deux superbes régions, la Bretagne et la Normandie.

Nous mettons à votre disposition quelques produits (sel, poivre, sucre, farine, huile, filtres à café, produits d'entretien...) pour faciliter votre séjour.

Nous vous souhaitons de passer d'agréables moments et sommes à votre disposition pour toute question. **"Be Tiny, be happy"**

Aurélie & Fabrice, Louise & Marius

## Un peu d'histoire sur la Tiny House:

De l'anglais, Tiny = minuscule, House = maison.

L'histoire de la Tiny House prend ses racines de l'autre côté de l'Atlantique, en Amérique du nord. Là-bas, un véritable mouvement promotion du petit habitat est né il y a une douzaine d'années. Le concept de Tiny House n'en était qu'à ses balbutiements, lorsque l'ouragan Katrina a touché les États-Unis, en 2005. Cet événement tragique, qui a laissé des milliers de personnes sans domicile, ainsi que la crise des subprimes en 2008, a créé un fort besoin en logements outre Atlantique. En plus de répondre à ce besoin urgent, les Américains, désireux de contrôler leur impact sur l'environnement, ont vu dans le concept de la Tiny House un mode de vie plus sain. C'est donc tout naturellement que l'idée s'est développée, pour aujourd'hui être adoptée par des milliers de personnes. Étonnant, me direz-vous, dans un pays qui prône le luxe et où tout est généralement grand. La Tiny House est pourtant devenue une véritable tendance chez nos voisins outre Atlantique. L'origine de la petite maison roulante « Tiny House on wheels » aux États-Unis vient de Jay Shafer, le cofondateur de la première entreprise de construction de Tiny Houses, Tumbleweed. Aujourd'hui, aux États-Unis, un village de petites maisons de bois a même vu le jour !

En ce qui concerne notre aventure, elle est née d'une double envie : nous lancer dans l'aventure du locatif et construire un éco-habitat mobile original qui réponde à nos valeurs. En plus, nous connaissions le constructeur et son associé ! Ça aide !

En ce qui concerne les caractéristiques techniques : isolation en coton de 100 mm de Biofib trio, étanchéité à l'air, VMC double-flux, fenêtres et porte en double vitrage, intérieur et extérieur en bois (le bardage est du red cedar), toilettes sèches. Pour les protections du bois, nous avons choisi des produits écologiques (huiles dures universelles KUNOS) chez EcoSain Habitat dans le 35 et les peintures sont toutes en acrylique (pas de glycéro).

+ d'infos sur le constructeur Bruno THIERY et la Tiny House à la française : <http://www.latinyhouse.com/>

# Informations pratiques et consignes

Liste des numéros de téléphone utiles (cf la plaquette concernant le canton de St James-Ducey).

Cabinet médical de St James : médecins généralistes (Dr Marconnet, Dr Hopé, Dr Bignon ou Dr Poret), dentistes, infirmières.

Nos numéros de téléphone :

Portables : 06 63 44 49 97 (Aurélie) / 06 19 96 09 66 (Fabrice).

Fixe de la maison : 02 33 60 44 80.

La Tiny House est non fumeur. Nous vous remercions de fumer à l'extérieur. La Tiny est propre à votre arrivée, nous vous remercions de la laisser dans le même état à votre départ. Les arrivées se font généralement à partir de 14H et les départs avant 12H mais nous sommes flexibles en fonction des possibilités ou des contraintes des uns et des autres.

Le jour de votre départ, nous vous remercions de retirer les draps de vos lits et les mettre en boule à l'entrée. Concernant les déchets, nous vous remercions de mettre le sac transparent (incluant le sac de la salle de bain) dans le fût métallique bleu. Les déchets recyclables sont à mettre dans la poubelle noire extérieure dans un sac jaune. Pour le verre, vous pouvez nous le laisser ou le déposer dans le container à verre situé dans le haut du village à 200m. En hiver, veuillez à couper le radiateur à votre départ. Merci d'avance.

## **CONSIGNES GENERALES DE SECURITE**

Pour les enfants en bas âge, nous vous demandons de faire attention au palier à l'entrée de la maison (à l'extérieur) ainsi qu'à la mezzanine côté chambre parentale qui ne bénéficie pas du filet de protection. Les escaliers sont également un point de vigilance pour vos enfants. Une précaution particulière doit être prise quand vous cuisinez : veuillez à relever impérativement le store du fait de la proximité immédiate avec le gaz qui pourrait mettre le feu au store.

## **EQUIPEMENTS**

**Appareils électroménagers** (cafetière/bouilloire/grille-pain/réfrigérateur): les notices des appareils sont rangées dans un classeur laissé à votre disposition.

**Compteur électrique**: se situe dans la salle de bain au fond du dressing.



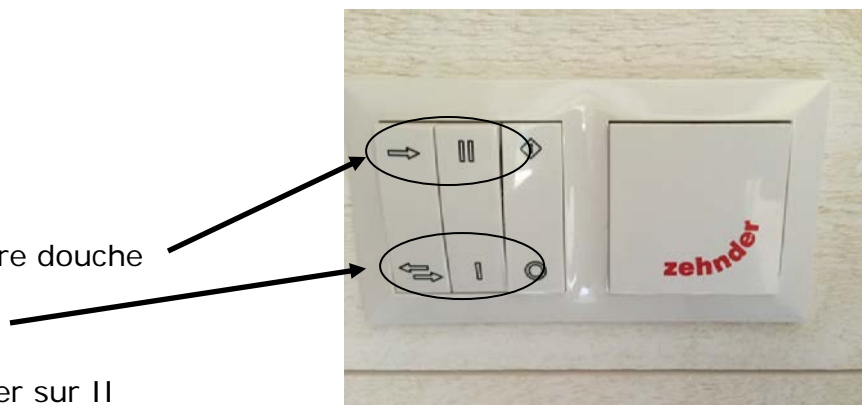
**VMC**: se situe dans la salle de bain au fond du dressing, à côté du compteur électrique. Il faut laisser 20 cm libre devant la VMC afin d'assurer un bon fonctionnement et une circulation de l'air optimale. En hiver quand vous sortez, veuillez à laisser la porte de la salle de bain ouverte pour permettre un renouvellement de l'air qui est chargé en humidité à cette saison. Sinon de la condensation apparaît sur le bord des fenêtres.

### Fonctionnement VMC:

Quand vous prenez votre douche

Mode normal

En hiver, toujours laisser sur II



**Chauffage:** un chauffage électrique se situe dans le placard (porte blanche coulissante) le plus proche de l'entrée. Si vous l'allumez, veillez à laisser la porte complètement ouverte, ceci même si une grille est posée sur le haut du plan de travail.

**Réfrigérateur:** nous vous demandons de l'éteindre et le dégivrer pour des séjours d'une semaine. Merci d'avance.

**Eau chaude:** chaudière au gaz à la demande. L'installation se situe dans la cuisine sous la planche en bois (sur aimants).

**Aspirateur:** dans l'un des coffres de rangement sous les banquettes ou dans le dressing. Il y a 2 coffres sous les 2 banquettes.

**Toilettes sèches:** le fonctionnement est expliqué dans la notice près des toilettes. Seau à vider régulièrement dans le compost en face de la Tiny, au niveau du grand peuplier. Penser à amener une bouteille d'eau avec vous au moment de la vidange, pour rincer le seau à chaque utilisation. Bien que ce soit évident, nous préférons rappeler qu'il ne faut pas jeter de tampons ou protections hygiéniques dans les toilettes. Vous manquez de sciure ? la réserve est située dans une poubelle noire à l'extérieur.



**Fosse sceptique:** pour le nettoyage de la Tiny, ne pas utiliser d'eau de javel SVP. Des produits respectueux de l'environnement sont mis à votre disposition.

**Eclairage spots cuisine:** s'allument manuellement via un interrupteur latéral.



**Entretien:** les plaques de plexiglass doivent être nettoyées à

l'eau claire uniquement ou avec le produit ménager à base de vinaigre blanc. Le plan de travail et la table sont à nettoyer avec une éponge légèrement humide. Même si une huile dure a été appliquée, éviter de laisser stagner du liquide sur le plan de travail ou la table. Essuyer immédiatement.

**Escalier / mezzanine** : nous vous demandons s'il vous plait de ne pas monter aux étages avec vos chaussures.



### **Tri sélectif**

Nous mettons à disposition des sacs poubelles, transparent/blanc et jaune, sous l'évier.

Sac poubelle transparente => pour les déchets ménagers divers et de salle de bain.

Sac poubelle jaune => pour cartons, cartonnettes, bouteilles plastiques, conserves, papiers, journaux... si besoin, + d'infos dans le dépliant qui est dans ce classeur.

Compost => dans le jardin container en bois : pelures de légumes et de fruits, papiers sopalin, mouchoirs, coquilles d'œufs, filtre à café, sachets de thé. Pas de restes de nourriture ni viande, ni agrumes svp.



Poubelle recyclable



Poubelle tout type de déchets

Verre => le container à verre est à 200 m dans le lieu-dit (haut du village).

Le ramassage des poubelles se fait le mercredi matin tôt. Il faut donc mettre les sacs poubelle le mardi soir dans le bas du chemin à l'intersection avec la route dans une poubelle grise avec couvercle vert, marquée à notre nom.

**Insectes** : il peut y avoir pas mal de mouches et de moustiques en été (campagne oblige !), aussi un conseil, éviter de trop ouvrir les fenêtres pour ne pas être envahi et devoir faire la chasse avec la tapette... Pour rafraîchir, aérer de préférence le matin car pas de moustiques et moins de mouches. Certaines fenêtres disposent de moustiquaires, à ouvrir en priorité.

## Et le plus important ...

### les activités touristiques !!

Les lieux décrits ci-dessous sont surlignés sur les cartes touristiques (dans le classeur) et également indiqués sur la carte interactive Google Map que nous avons créée et qui est à votre disposition si vous le souhaitez (compte Google obligatoire pour y avoir accès). Nous vous avons laissé de nombreuses brochures ainsi que des itinéraires de balade à pied ou en vélo mais nous tenons tout de même à vous aiguiller sur les sites d'intérêts de nos 2 belles régions !

#### COTE NORMANDIE

##### A St James :

Tous commerces : commerces de proximité (Les Halles St Jamaises pour primeurs et fromages, les Gourmets bio pour produits locaux bio, légumes bio de l'ETP local, thé, tisanes, café, terrines, épicerie et autres gourmandises), 2 boulangeries-pâtisseries, 2 charcuteries-boucherie, 2 pharmacies, groupe médical avec médecins, dentistes, infirmiers..., supermarchés (Super U, Carrefour Market tous les 2 ouverts le dimanche matin), magasins de vêtements...

Marché (très petit) le lundi matin, histoire de goûter à la galette saucisse !

Les célèbres Tricots St James (magasin à proximité de l'usine - prix normaux - avec visite découverte des ateliers + 2 ventes à prix usine par an, avril et novembre).



Balade commentée gratuite « découverte de la ville » (Stèle Guillaume Le Conquérant, remparts...) **le mardi à 14H en juillet / août**. Le dépliant expliquant le parcours est disponible dans la documentation que nous vous avons laissée.

Autre balade commentée intéressante et gratuite au cimetière américain de St James (sur la commune de Monjoie St Martin) **le mercredi à 14H en juillet / août**.

2 petites balades sympas à faire : l'une assez courte environ 2 kms – variante de la balade de Guillaume le Conquérant (un peu escarpée – à éviter quand il a plu car le chemin peut être un peu boueux) au départ de la mairie, visite du parc, descente vers le bas de St James, la rivière, et remonter par les fortifications historiques. Dans le dépliant « sur les pas de Guillaume le Conquérant » une variante de cette balade depuis la mairie vers le polissoir de St Benoit. Balade également très sympa, un peu plus longue que la précédente, environ 4 kms.

Autre balade sur St James – départ en direction de St Hilaire du Harcouët: sentier pédagogique de la filature qui revient sur l'histoire des Tricots St James.

Les balades « Sur les pas de Guillaume le Conquérant » et « Sur les pas de la Liberté » sont disponibles sur smartphone. Des flash codes sont disponibles tout au long des parcours, les premiers se situent à l'office de tourisme.

Pour les enfants : ferme pédagogique de la Dierge (accès aux animaux gratuit) avec possibilité de balades en poneys (à partir de 5€, réserver à l'avance). Possibilité d'acheter du fromage de chèvre de la ferme (très bon).

Balade au stade (près de la Maison de la Petite enfance et du complexe scolaire) : jeux pour enfants, mini-golf gratuit (prendre nos clubs de golf dans la cabane du jardin ou clubs disponibles à l'office du tourisme).



Autres informations utiles : <http://www.saintjamestourisme.fr/>

**A Montjoie St Martin** : environ 5 kms de St James (cimetière américain de la seconde guerre mondiale), point de vue.

**Sacey** : environ 10 kms de St James - Fête de la moisson en été le 2<sup>nd</sup> dimanche d'août. Sinon rien à y voir.

**Pontorson** (sur la route du Mont St Michel) – environ 15 kms de St James: marché le mercredi matin (taille correcte). Quelques restaurants.

**Ducey** : environ 15 kms de St James – marché le mardi et le dimanche en été. Balade historique, château des Montgommery.



**La route des lacs du Sud Manche** : environ 15 kms de St James : La Mazure / Lac de la Roche qui boit / Barrage de Vezin.

<http://www.saintjamestourisme.fr/fr/patrimoine-et-decouverte/route-touristique-des-lacs-du-sud-manche/default.asp>

Prévoir un arrêt au café brocante de la Roche-qui-boit « L'Autre café ». Expérience magique au bord du lac dans un lieu atypique et haut en couleurs. Pas de la grande gastronomie mais un menu entrée+plat+dessert à 14€ avec des produits simples, locaux et frais. Franchement nous recommandons.

<http://www.larochequiboit.fr/>

Autre option pour se restaurer : l'auberge du lac au barrage de Vezin (commune d'Isigny-le-Buat).

**Of course ! The Mont St Michel** (environ 20-25 kms)! Depuis Beauvoir, possibilité de balade sur les bords du Couesnon, longue ligne droite avec la vue sur le Mont, praticable en vélo et en poussette. Possibilité de se garer à l'hôtel en face d'Alligator Baie pour éviter de payer le parking à 12€ au Mont, puis 1,5 km à pied pour atteindre le barrage et prendre la navette à cet endroit pour vous amener au pied du Mont. Sinon parking/navettes gratuits après 19H. Nombreux commerces au Mont mais attention aux attrapes-touristes ! Flâner

dans les rues du Mont mais n'oubliez pas de visiter l'Abbaye ! A ne pas rater et optez pour la balade commentée, toujours plus instructive !

**Baie du Mont St Michel** : possibilité de traverser la baie à pied. Plusieurs options de balade possibles. La + courte fait quand même 6/7 kms. Voir les brochures. A faire !

**Avranches** : Musée des Manuscrits (Scriptorial), balade en centre ville, Jardin des Plantes (quelques jeux pour enfants) + Superbe vue sur le Mont et la baie. Marché de producteurs locaux le samedi matin. Si vous souhaitez acheter des produits du terroir locaux, c'est LE marché à faire !

**Avant Avranches** : Nos balades coup de cœur :

-A Courtils, à la Roche Torin, promenez vous sur les prés salés du Bord de la Sélune, au coucher de soleil vue magnifique sur le Mont.

-Au Val St Père. Suivre les indications « Gué de l'Épine – Aéroport » - Belle balade sur les grèves avec le Mont en perspective et avec les moutons du Pré salé en liberté ! Allez boire un verre à l'aéroport où vous pourrez admirer ou pratiquer parapente, baptêmes de l'air ULM ou saut en parachute.

**Après Avranches** : suivre la direction de la côte direction Jullouville – Carolles, petites villes balnéaires de la côte Normande. La route de la côte est magnifique.

**Point de vue** iratable sur le Mont et sa baie à la pointe du **Groin du Sud** (communes de Vains-St Leonard). Ecomusée – Conservatoire du littoral. Balade à faire au Groin du Sud : se garer à St Léonard près du restaurant l'Abri du Saunier. Partir via le GR en direction du Mont. Retour possible par la route. Cela fait une boucle. Et comme récompense : repas au restaurant qui a très bonne réputation.

GR très sympa du côté de Genêts depuis le bourg jusqu'au bec d'Andaine ou pour les plus courageux du Groin du Sud jusqu'au bec d'Andaine.



**Falaises de Champeaux**, point de vue majestueux sur la baie du Mont, le rocher de Tombelaine et de l'autre côté les côtes bretonnes. La route qui longe la falaise a le surnom du « plus beau kilomètre de France ».

**St Jean Le Thomas** (au pied des falaises, le petit Nice de Manche) : petit bourg agréable, plage, départ très prisé pour la pêche à pied (coquillages : palourdes, huitres, moules). Par contre, les « vraies » plages sont à Carolles, Jullouville.

Plusieurs balades à faire depuis **St Jean Le Thomas, Carolles** : La Vallée du Lude, la Cabane Vauban, la vallée des peintres ayant inspiré de nombreux artistes au siècle dernier.

Continuer jusqu'à **Granville**, petite ville balnéaire agréable avec balades sympas, plages, son casino et ses musées Christian Dior et d'art moderne.

**Iles anglo-normandes** (Chausey, Jersey, Guernesey) : au départ de St Malo ou Granville. Privilégier l'île de Jersey pour 2/3 jours sinon Chausey (vraiment magnifique, sauvage et restée dans « son jus ») et Guernesey pour une visite à la journée. Possibilité d'embarquer

son vélo sur le bateau et d'en profiter pour découvrir l'île. Pensez-y notamment pour visiter Guernesey.

**Un peu + loin encore** : Bagnoles de l'Orne (ville thermale), Suisse Normande, les plages du débarquement (St Mère l'Eglise, Utah Beach...), Barfleur, St Vast La Hougue, Ile de Tatihou, le Cotentin à 1H-1H30 TRES JOLI : Portbail, Barneville Carteret, les dunes d'Hatainville, Cap de la Hague, Omonville la Rogue, Omonville la petite, Auderville, Port racine, port de Goury, Baie d'Ecalgrain, le nez de Jobourg, Cherbourg...



**A CAEN** : le mémorial ! Musée sublime dédié à la seconde guerre mondiale, émotions au rendez-vous... Retrace également le contexte géopolitique post 1<sup>ère</sup> guerre en Europe et explique ce qui a conduit l'Europe et le monde à la Seconde guerre. Le musée a récemment consacré une nouvelle aile à la guerre froide. Prévoir une journée. Possibilité de se restaurer sur place ou de pique-niquer. A privilégier pour des adultes ou de grands enfants (+ de 10 ans) de par la dureté de certaines images et de la longueur de la visite. La visite guidée est intéressante ou au moins l'audio-guide



### **COTE BRETAGNE**

**Antrain** : Forêt de Villecartier (récrénature): étang, port miniature, nombreux sentiers de balades en forêt, parcours accrobranche. Idéal pour des activités en famille. Très sympa pour les enfants.

**Le Chatellier** (sur la route de Fougères) : Parc floral de haute Bretagne. Superbe !  
<http://www.parcfloralbretagne.com/index.html>

**Fougères** : superbe château des XII et XVI ème siècles, ville médiévale, superbe balade à ne pas manquer qui vous fera découvrir le château, ses jardins, les remparts, la ville-haute, son beffroi : Garez-vous au château et suivre « Circuit découverte ». Promenade accessible en poussette (des escaliers de temps en temps et pas mal de dénivelé au départ pour atteindre le jardin public et la ville haute). Petit train touristique en haute saison.

Piscine ludique Aquatis, à privilégier si vous cherchez un gros complexe. Egalement de très belles balades en forêt de Fougères, base de loisirs de Chênedet avec un espace baignade aménagé, marché le samedi matin, marché médiéval en été le jeudi soir.

**Combourg** : petite cité médiévale berceau de l'écrivain Chateaubriand, sentier littéraire le long du lac Tranquille. Depuis Combourg, pousser jusqu'à Becherel, cité littéraire de caractère, connue pour ses très nombreux libraires.

**Les châteaux (circuit routier des marches de Bretagne)** : Château de Bonnefontaine à Antrain (parc à l'anglaise à visiter), Château de la Rouërie à St Ouen-La-Rouërie, Château de la Ballue avec ses jardins fleuris à Bazouges-La-Pérouse, château du Rocher Portail à St



Brice-En-Coglès... Tous ne se visitent pas, mais il existe de nombreux chemins de randonnée permettant de les découvrir à pied.

<http://www.bretagne35.com/brochures/circuit-touristique-des-marches-de-bretagne>

**A 45 kms et plus (à ne pas manquer):**



**Dinan:** Superbe ville médiévale, balades en ville et également sur le port pour profiter du Canal d'Ile et Rance à pied mais privilégier le vélo ou croisière en bateau sur la Rance pour une découverte plus approfondie. Parc animalier gratuit pour les enfants près des remparts.

De nombreux villages **en bord de Rance** offrent de jolies balades dans la nature : Pleudihen sur Rance, St Samson sur Rance, St Suliac (élu plus beaux villages de France il y a quelques années) ...Possibilité de découvrir les bords de Rance en bateau avec les bateaux croisière Chateaubriand.

**Route de la côte pour aller à St Malo/Cancale :** Prendre la route de la Côte depuis Pontorson (éviter la 4 voies). La route suit d'abord les polders où les maraîchers vendent leurs productions de légumes en direct aux consommateurs puis elle suit la côte : arrêt possible pour acheter des moules de la Baie du Mont St Michel (AOC), des huitres et autres produits de la mer. Balade en bord de mer à Cherrueix, possibilité de char à voile et balade à cheval. Certains mytiliculteurs proposent également des balades pour découvrir les élevages de moules de bouchot.

Arrêt possible à **Dol-de-Bretagne** avant de vous rendre sur Cancale, St Malo ou Dinan. Dans cette petite cité médiévale, vous pourrez admirer sa basilique et flâner dans sa grande rue bordée de maisons s'échelonnant du XI<sup>e</sup> au XVI<sup>e</sup> siècles.



**St Malo:** A ne pas manquer ! Cité Corsaire, superbe balade sur les remparts, intra-muros très animé et fréquenté pendant la saison touristique (mais aussi toute l'année), petit train, boutiques chic et branchées, de nombreuses plages entre St Malo et Cancale. Possibilité de visiter des malouinières, maisons des armateurs malouins.

**Cancale:** petit port de pêche avec de nombreux restaurants en front de mer, belle balade à faire depuis le port sur les hauteurs de Cancale en empruntant le sentier des douaniers, belle vue sur les parcs à huitres et à moules, autre belle balade à pied à la pointe du Grouin.

**Dinard:** station balnéaire mythique avec ses somptueuses villas, ses jardins où s'épanouit une végétation méditerranéenne, balade sur le front de mer accessible en poussette avec arrivée sur la plage du Casino.

**+ loin encore :** côté mer (35-22) : St Lunaire /Erquy / Cap Fréhel... Côté terre : forêt de Brocéliande, Cité du livre à Bécherel

### **ACTIVITES LUDIQUES POUR LES ENFANTS et les adultes !**

**PONEY / EQUITATION:** Ferme de la Dierge à St James

**ZOO :** Champrépus, La Bourbansais (environ 40 minutes pour l'un ou l'autre)

**PARC ANIMALIER :** Le reptilarium / Alligator Baie (à Beauvoir près du Mont St Michel)

**AQUARIUM :** A St Malo

**ACCROBRANCHE :** Antrain « forêt de Villecartier, récréature »

**PARCS D'ATTRACTION :** L'ANGE MICHEL à St Martin de Landelles, PIKNIKLAND à Vieux-Vy-Sur-Couesnon, COBAPARC (Lanhélin)

**PISCINES :** Avranches, St Brice en Coglès, St Hilaire du Harcouët ou encore Fougères (à privilégier si on recherche un grand complexe ludique).

**CINEMA :** une petite salle de cinéma très sympa (tenue par une association de bénévoles) à St Georges de Reintembault (7 kms) : une dizaine de séances par semaine. Programme disponible dans les commerces de St James (entrée 5,5€) ou sur <http://cinema.julienmaunoir.over-blog.fr/> Sinon AVRANCHES et pour un plus grand complexe et plus de choix: FOUGERES.

**Activités nautiques** à St Malo, Dinard, Jullouville, Granville, char à voile à Cherrueix, Kayak dans la baie du Mont St Michel, à Ducey.

**Dans l'air :** aérodrome d'Avranches, parapente dans la baie du Mont St Michel, baptêmes en hélicoptère, sauts en parachute

### **MARCHES LOCAUX**

A St James, le lundi matin (petit marché).

A Pontorson et à St Hilaire du Harcouët, le mercredi matin.

A Fougères et Avranches, le samedi matin (de taille plus importante surtout celui de Fougères).

### **SUPERMARCHES**

Super U à proximité immédiate de la maison, Carrefour contact dans le bourg de St James

A Avranches, Carrefour dans la zone commerciale de Cromel, Leclerc en ville, BIOCOOP à proximité de la place General Patton.

### **PRODUITS LOCAUX**

**Biscuiterie la Mère Poulard** : biscuits et produits locaux, magasin d'usine à St Etienne-en-Coglès (prendre A84 direction Rennes, sortie 30 puis à 300m sur la gauche), idéal pour ramener quelques souvenirs.

Idem dans le même esprit mais plus petite boutique – les gourmets BIO à St James : produits biologiques, locaux et/ou issus de productions d'ESAT/ETP.

Sur la route du Mont (en face de l'hippodrome de Moindrey), producteur de foie gras (Fromont) et produits à base de canard et d'oie et vente d'autres produits locaux.

Sur la route de Pontorson, si vous souhaitez acheter d'excellentes pommes biologiques, Fructidor vous propose un distributeur automatique ouvert à toute heure d'octobre à avril. Les pommes sont vendues en grande quantité (de 5 à 8 kg), prix de 1.5 à 2.5€ /kg

Beaucoup de produits du terroir sur les marchés locaux.

**Quelques produits cultes des terroirs Normand et Breton** : la traditionnelle galette-saucisse à déguster sur les marchés locaux bretons et du Sud Manche, le cidre, le calvados, le poiré, le pommeau, les crêpes & galettes, le riz au lait, la teurgoule...

## RESTAURANTS

Ci-dessous une sélection de quelques restaurants que nous aimons. En espérant ne pas vous décevoir. Pensez à réserver !

A St James : plutôt pour du dépannage, pizza chez Stephano pizza, burgers et Kebab chez Deniz Kebab, le Lion d'Or

Sinon Pizza à emporter : LUPPIO Pizza, camion itinérant

<http://pizzasluppio.fr/content/le-camion-pizzas-pizzas-luppio>

Le vendredi soir, en alternance à Carnet (3 kms) ou Argouges (4 kms), le samedi à La Croix Avranchin (7 kms). Tél. 06 31 97 22 83

A St Brice-En-Cogles : crêperie Le quatrième, très bonne crêperie.

A Pontorson : La Casa de Quentin (sur la route du Mont St Michel – à proximité du Carrefour Market) – crêperie, moules-frites, brasserie.

L'Eugénie (menus à partir de 18€)

A Ducey : l'Auberge de la Sélune (assez cher, 1<sup>er</sup> menu à 28€, plutôt gastro, moins cher dans la semaine)

A St Laurent de Terregatte : L'autre café, La Roche qui boit, pour l'ambiance atypique, décalée et reposante auprès du lac de Vezin (de début avril à fin octobre uniquement).

<http://larochequiboit.canalblog.com/>

A St Martin des champs : La Toque aux vins (gastro, bien réputé dans la région)

A Avranches : Le Saint Pierre, Le Tripot, les pieds dans le plat (menus dans les 15€)

A St Léonard : L'abri du Saunier

A Isigny le Buat : L'Auberge du Lac

A Fougères : Le Haute-Sève (assez cher - 1<sup>er</sup> menu à 26€, plutôt gastro), Tivabro : crêperie près du château.

A Cancale / sur le port : La Mère Champlain, le Surcouf (menus à partir de 15€ pour les 2 restos).

A St Malo : 2 excellentes crêperies : La Brigantine et Le Gallo, un glacier réputé « chez Sanchez », le Tiffany avec une carte variée qui plaira à tout le monde et des desserts gigantesques en vitrine.